

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Лицей №128
Орджоникидзевского района г.Екатеринбурга

ПРИНЯТО:

решением Педагогического совета

МАОУ Лицей №128

протокол № 5

от «30» 12 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ Лицей №128
Л.П.Поляков
Приказ № 77-0
«30» 12 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) устанавливает режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Лицей №128 (далее — Учреждение).

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СанПиН), утвержденными постановлением главного санитарного врача 28.09.2020 №28, Уставом Учреждения.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим учебного года

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком. В случае, если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет: в 1-м классе – 33 недели, 2-4, 5-8 и 10 классы — 35 недель, 9-11 классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверть или полугодие. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

В 1-9 классах образовательный процесс организуется по учебным четвертям, в 10-11 классах — по полугодиям.

2.5. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. После окончания учебного периода следуют каникулы: не более 30 календарных дней в течение учебного года, не менее 8 недель — летом. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим учебных занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;

- по шестидневной учебной неделе в 5-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет:

- во 2–11-х классах 40 минут;

- в 1-м классе с применением «ступенчатого» режима обучения: в сентябре, октябре — 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре — 4 урока в день по 35 минут каждый; с января по май — 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Для обучающихся 1-ых классов:

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.4. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены.

Уроки в первой смене:

- 1-4 классы - с 8.00 до 12.25

- 9,11 классы — с 8.00 до 13.15

- 6, 8 классы — с 8.50 до 14.10

- 5, 7 классы — с 9.50 до 15.00

Уроки во второй смене:

- 2-4 классы — с 13.15 до 17.25

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв (перемена) продолжительностью не менее 10 минут (после первого урока), 20 минут (после 2, 3, 4, 5).

Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 60 минут.

3.6. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения.

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии на уровне основного общего образования, по информатике (на уровне основного общего образования), по информатике и ИКТ (на уровне среднего общего образования) осуществляется деление класса на группы.

4.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Учебные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки с учетом режима работы:

Класс	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	
1		21	10
2-4		23	10
5	32		10
6	33		10
7	35		10

8-9	36		10
10-11	37		

4.3.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий по внеурочной деятельности, утвержденным приказом директора Учреждения.

4.4.Внеурочная деятельность организуется в формах, отличных от урочных, предусматривает проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивный залы, библиотека, объекты спортивной инфраструктуры на территории Учреждения.

4.5.При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4 классов — 10 минут, для 5-9 классов — 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не превышает для интерактивной доски — для детей до 10 лет — 20 минут, старше 10 лет — 30 минут; компьютера — для детей 1-2 классов — 20 минут, 3-4 классов — 25 минут, 5-9 классов — 30 минут, 10-11 классов — 35 минут.

4.6.Уроки физической культуры проводятся:

- в спортивном зале - в дождливые, ветреные и морозные дни;
- на открытом воздухе — проведение занятий определяется совокупностью показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра):

Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с	при скорости ветра более 10м/с
До 12 лет	-9	-6	-3	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12	-8	-5	
14-15 лет	-15	-12	-8	
16-17 лет	-16	-15	-10	

4.6.Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 часа;
- в 4-5 классах — 2 часа;
- в 6-8 классах — 2,5 часа;
- в 9-11 классах — до 3,5 часов.

5.Активированные дни

Активированный день — день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в Учреждении обучающимися по усмотрению родителей (законных представителей). Для признания активированными днями установлены следующие температурные режимы:

- для обучающихся 1-4 классов при температуре воздуха -28 градусов без ветра, -25 градусов с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/с);
- для обучающихся 5-9 классов при температуре воздуха -30 градусов без ветра, -28 градусов с ветром;
- для обучающихся 10-11 классов при температуре -32 градусов без ветра, -30 градусов с ветром.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575813

Владелец Поляков Леонид Павлович

Действителен с 25.03.2023 по 25.03.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464291

Владелец Поляков Леонид Павлович

Действителен с 02.11.2023 по 01.11.2024