***Главный приоритет родителей — воспитание детей, забота об их здоровье, счастье.***

Десять заповедей семейного воспитания

*1. Принимайте ребенка таким, каков он* есть.

*(У разных детей разные потребности. Одни нуждаются в присмотре больше, чем другие);*

*2. Никогда не приказывайте из прихоти;*

*(Частое, зависящее от настроения родителей изменение правил приводит в замешательство);*

1. *Собственное поведение родителей* — *главный фактор в воспитании культуры здоровья детей. (Даже ребенок своими поступками показывает, хороший он или плохой);*

*4. Не принимайте решение в одиночку*

*(Чтобы* в *семье царило единство, родители и дети должны сотрудничать);*

1. *Говорите обо всем без боязни и сохраняйте доверие. (Бесполезно впадать в крайности, это может привести к беде);*

*6. Объясняйтесь, когда нужно преодолеть какие-то трудности, все делайте сообща;*

*(Излишняя строгость лишает детей уверенности в себе, излишняя снисходительность может оказаться пагубной);*

*7. Не допускайте излишеств в подарках детям;*

*(Если родители учат детей дорожить материальными благами больше, чем духовными ценностями, это не принесет детям пользы);*

*8. Держите двери дома открытыми для друзей;*

*(По мере того как дети растут, прививайте им способность различать и помогайте понять, какие качества следует ценить в друзьях).*

*9. Дети имеют право на ошибки, потому что они дети;*

*(Родителям нельзя требовать от ребенка больше, чем можно ожидать, исходя из его возраста, окружения и способностей);*

*10. Следите за своим* ***здоровьем и здоровьем*** *ребенка.*

***Дети заслуживают родительской любви и внимания, они в этом нуждаются.***